

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

### 1-4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Минобрнауки РФ от 6 октября 2009 г. №373, в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.12. , № 1060, 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 №507, от 31.12.2015 №1576);

- Примерной основной образовательной программы начального общего образования 2015г. (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции от 28.10.2015г. №3/15);

- Образовательной программы начального общего образования МБОУ «РСОШ им. В.С.Воронина» Учебный план отводит 270 часов для обязательного изучения физической культуры в 1-4 классах.

На каждый учебный год выделяется:

-66 часов по 2 часа в неделю для 1 класса;

68 часов по 2 часа в неделю для 2-4 классов.

УМК В.И. Лях Физическая культура 1-4 классы. Просвещение 2014

Цель изучения предмета. Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепления здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

### 5 - 9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5 – 9 классов составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с последующими изменениями), ФГОС ООО;

- Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 № 1/15, в ред. От 28.10.2015 № 3/15);

Учебный план отводит 340 часов для обязательного изучения Физической культуры в 5-9 классах. На каждый учебный год выделяется 68 часов, по 2 часа в неделю для каждого класса.

УМК М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Физическая культура 5-7 классы. М.: Просвещение, 2015г.

В.И. Лях Физическая культура 8-9 классы. М.: Просвещение, 2015г.

Цель курса: укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепления здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

## **10-11 классы**

Программа по физической культуре для 10-11 классов составлена на основе:  
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 (с изменениями, внесенными Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 г. №1645, 31.12.2015 г. №1578, 29.06.2017 г. № 613);

Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол заседания Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 28.06.2016 г. № 2/16-з);

- требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования (ООП СОО), представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте (ФГОС) среднего общего образования;  
- Примерной основной образовательной программы среднего общего образования;  
- Положения о рабочей программе МБОУ "РСОШ имс. В. С.Воронина"  
- является составной частью основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «РСОШ им.В.С.Воронина». Реализация программы осуществляется на основе УМК по физической культуре В.И. Лях Физическая культура 10-11 классы. М.: Просвещение, 2019г.

Данная РПУП конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам курса и рекомендуемую последовательность изучения тем и разделов учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся.

Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической

культуры. формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Учебный предмет «Физическая культура» как часть предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» изучается на уровне среднего общего образования в качестве обязательного предмета.

Нормативный срок реализации программы 2 года. Общее количество учебных часов (при пятидневной учебной неделе) на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 10-11 классах составляет 210 часов.